



# HEPATITIS B (HBV)

Hepatitis B is a virus causing liver disease, leading to short-term illness or chronic infection. Chronic HBV can result in severe liver issues, including cirrhosis and liver cancer.

## Transmission

HBV spreads through blood and body fluids. It's not transmitted by casual contact, like shaking hands.

## Seek Immediate Care

Consult a doctor for diagnosis through a blood test. Pregnant women should be tested. Limited treatment is available for acute infection; rest and avoiding alcohol/drugs are advised. Chronic HBV is managed with medications; consult your doctor for information and regular liver evaluations.

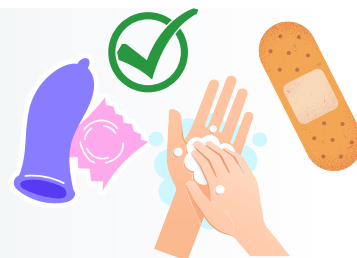


## Vaccine: Your Shield

- Routine vaccination is recommended for all newborns, children, teens, and anyone wishing protection.
- High-risk individuals and travelers to endemic areas should get vaccinated.
- Babies born to HBV mothers need the vaccine and HBIG shot within 12 hours of birth.
- Post-exposure treatment may be necessary for occupational exposure.

## Prevention Measures

- Practice safe sex.
- Avoid direct contact with blood or body fluids.
- Wash hands after potential exposure.
- Cover cuts.
- Avoid sharing personal items.
- Clean blood spills with bleach.
- Use sterile needles for body piercing, tattoos, or acupuncture.



## For Carriers

- Avoid alcohol and harmful medications.
- Get vaccinated for hepatitis A.
- Follow standard precautions.
- Don't share potentially blood-contaminated items.
- Ensure close contacts are immunized.
- Don't donate blood, organs, or tissues.



Stay Informed and Safe Hepatitis B is preventable. Vaccination, hygiene, and responsible practices are your defense. Consult your doctor or local health department for guidance. Your health matters!

### Risk Factors

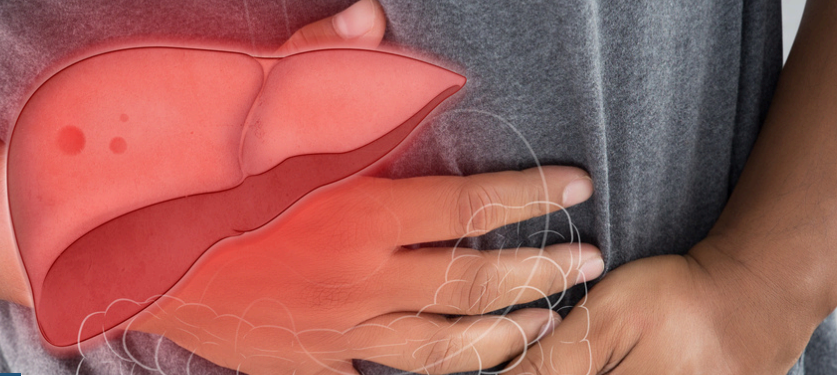
- Infants born to HBV-infected mothers face a 90% risk of chronic infection.
- Unvaccinated individuals can contract HBV, with higher risk groups including:
  - Men who have sex with men
  - Illicit drug users
  - Dialysis patients
  - Inmates
  - Babies born to infected mothers
  - Sexually active heterosexuals
  - Those having unprotected sex with an infected person
  - Healthcare providers with blood exposure
  - People from Asia, Africa, South America, Pacific Islands, Eastern Europe, and the Middle East

If you have concerns about Hepatitis A, contact your healthcare provider.

**Call your local health department at 281-238-3500**

Source: [www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.html](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.html)





# HEPATITIS B (VHB)

La hepatitis B es un virus que causa enfermedad hepática y provoca enfermedades de corta duración o infecciones crónicas. El VHB crónico puede provocar problemas hepáticos graves, como cirrosis y cáncer de hígado.

## Transmisión

El VHB se transmite a través de la sangre y los fluidos corporales. No se transmite por contacto casual, como dar la mano.

## Busque atención inmediata

Consultar a un médico para diagnóstico mediante un análisis de sangre. Las mujeres embarazadas deben hacerse la prueba. Se dispone de tratamiento limitado para la infección aguda; Se recomienda descansar y evitar el alcohol y las drogas. El VHB crónico se trata con medicamentos; Consulte a su médico para obtener información y evaluaciones periódicas del hígado.



## Vacuna

- Los bebés nacidos de madres con VHB necesitan la vacuna y la inyección de HBIG dentro de las 12 horas posteriores al nacimiento.
- Puede ser necesario un tratamiento posterior a la exposición en caso de exposición ocupacional.
- Se recomienda la vacunación de rutina para todos los recién nacidos, niños, adolescentes y cualquier persona que desee protección.
- Las personas de alto riesgo y los viajeros a zonas endémicas deben vacunarse.

## Medidas de prevención

- Practica sexo seguro.
- Evite el contacto directo con sangre o fluidos corporales.
- Lávese las manos después de una posible exposición.
- Cortes de cubierta.
- Evite compartir artículos personales.
- Limpiar los derrames de sangre con lejía.
- Utilice agujas esterilizadas para perforaciones corporales, tatuajes o acupuntura.



## Para transportes

- Evite el alcohol y los medicamentos nocivos.
- Vacúnese contra la hepatitis A.
- Siga las precauciones estándar.
- No comparta artículos potencialmente contaminados con sangre.
- Asegúrese de que los contactos cercanos estén vacunados.
- No done sangre, órganos o tejidos.



Manténgase informado y seguro La hepatitis B se puede prevenir. La vacunación, la higiene y las prácticas responsables son tu defensa. Consulte a su médico o al departamento de salud local para obtener orientación. ¡Tu salud importa!



### Factores de riesgo

- Los bebés nacidos de madres infectadas por el VHB enfrentan un riesgo del 90% de infección crónica.
- Las personas no vacunadas pueden contraer el VHB, y los grupos de mayor riesgo incluyen:
  - Hombres que tienen sexo con hombres
  - Usuarios de drogas ilícitas
  - Pacientes de diálisis
  - reclusos
  - Bebés nacidos de madres infectadas
  - Heterosexuales sexualmente activos
  - Quienes tienen relaciones sexuales sin protección con una persona infectada.
  - Proveedores de atención médica con exposición a la sangre
  - Personas de Asia, África, América del Sur, Islas del Pacífico, Europa del Este y Medio Oriente.

Si tiene dudas sobre la hepatitis A, comuníquese con su proveedor de atención médica.

**Llame a su departamento de salud local al 281-238-3500**

Fuente: [www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.html](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/index.html)